

Od Redakcji

Oddajemy do Państwa rąk ostatni w tym roku numer Psychiatrii Polskiej. Grudzień ze swoją głęboką symboliką Świąt Bożego Narodzenia oraz zbliżającym się Nowym Rokiem to czas refleksji i podsumowań. Gorzkie to podsumowania: szalejąca pandemia i niechlubny rekord Polski w porównaniu do innych krajów Europy w liczbie nadmiarowych zgonów, rekordowa drożyzna i inflacja, kryzys na granicy wschodniej, gdzie wciąż umierają z głodu i zimna niewinni ludzie, ofiary cynicznych oszustów i własnej naiwności. Ciężko świętować, gdy w tak w wielu domach – jak w słowach przepięknej Kolędy dla Nieobecnych – „przygasał świąteczny gwar, bo zabrakło znów czyjegoś głosu”. Ciężko bez zawstydenia i poczucia winy śpiewać „nie było miejsca dla Ciebie w Betlejem w żadnej gospodzie”, gdy mamy świadomość, że nasi bliźni cierpią i tracą życie, bo nigdzie nie ma dla nich miejsca, zostawiać symboliczne nakrycie dla zbłąkanego wędrowca tkwiąc w komfortowym poczuciu, że nikt nieproszony nie zapuka do naszych drzwi. Ciężko znaleźć w sobie choćby odrobinę światła w otaczającym nas coraz bardziej gęstniejącym mroku. Ciężko jest słuchać opowieści naszych pacjentów o lęku, żalobie, poczuciu beznadziejności. Ciężko jest być świadkiem przegranych zmagania z trudami życia, zwłaszcza jeśli dotyczy to młodych, przed którymi świat powinien stać otworem.

Jedyne co możemy to „robić swoje” – dawać nadzieję, pomagać w zdrowieniu, pomnażać dobro. Robić swoje to leczyć, ale i pracować na rzecz poszerzenia wiedzy, z szacunkiem dla nauki. Nie trzeba nikogo przekonywać jak istotny jest głos uczonych w konfrontacji z zalewem fake-newsów i wypowiedzi pseudo-autorytetów. Zatem ważne jest prowadzenie badań, publikowanie, czytanie i współtworzenie czasopism naukowych. W tym miejscu pozytywna wiadomość – Psychiatria Polska zyskała 100 punktów Ministerstwa Edukacji i Nauki! Ważny jest szacunek dla naszych mentorów, nauczycieli, prawdziwych autorytetów naukowych. I tu znów pozytywna informacja – na ostatnim Zgromadzeniu Ogólnym PAN prof. Janusz Rybakowski został powołany na członka korespondenta tej szacownej instytucji. W imieniu Redakcji serdecznie gratulujemy przewodniczącemu Rady Programowej i laureatowi tytułu Przyjaciela Psychiatrii Polskiej.

Warto wczytać się w słowa prof. Bogdana de Barbaro: „To, jak będziemy przeżywać sytuację traumatyczną, jest uzależnione od tego, czy potrafimy w sobie odnaleźć tzw. poczucie sprawczości. Czy w momencie, w którym wokół dzieje się tak dużo złego, potrafimy znaleźć cząstkę dobra? Czy możemy zrobić coś dobrego dla siebie/bliźniego/dla innych i nie dać się zanurzyć w poczuciu krzywdy i niesprawiedliwości? Sposobem na pokonywanie poczucia krzywdy może być znalezienie czegoś pozytywnego, co każdy z nas może zrobić”¹. Może idąc za tymi wskazówkami uda się nam ocalić te najprost-

¹ <https://www.klubtygodnika.pl/trauma-w-dobie-pandemii-przewodnik/>

sze i najważniejsze wartości, „a nadzieja znów wstąpi w nas, nieobecnych pojawią się cienie. Uwierzymy kolejny raz w jeszcze jedno Boże Narodzenie” czego z całego serca Państwu życzymy, licząc na kolejny wspólny rok.

**Dominika Dudek – redaktor naczelna,
Jerzy A. Sobański,
Katarzyna Klasa**