

Psychiatria i Psychoterapia 2016; tom 12, numer 1: strona 43

wersja pierwotna – elektroniczna

Recenzja książki: Anka Mrówczyńska „Młody bóg z pętlą na szyi. Psychiatryk”, 2015

Wydawnictwo Psychoskok. Konin 2015, 482 strony.

Recenzja powstała na podstawie egzemplarza odautorskiego (w postaci e-booka).

facebook.com/mlody.bog.z.petla facebook.com/anka.mrowczynska anka-mrowczynska.com

Mimo początkowej nieufności spowodowanej wysypem rozmaitych pamiętników, reportaży, blogów, polskiej i tłumaczonej literatury nawiązującej do osób cierpiących na zaburzenia psychiczne, w tym przeżyć pacjentów skonfrontowanych z leczeniem psychiatrycznym (nie dorównujących jednak niezapomnianej powieści Kena Kesey'a), omawiana pozycja wiarygodnie przybliży Czytelnikowi skomplikowany świat burzliwego przeżywania pacjentów cierpiących na poważne zaburzenia osobowości. Osadzona jest w polskich współczesnych realiach i języku, oraz unika zarazem klimatu zarówno laurek, jak i pomówień dotyczących konkretnych instytucji leczących i terapeutów. Dlatego wydaje się warta polecenia studentom medycyny, psychologii, pedagogiki, ochrony zdrowia, studiów podyplomowych z zakresu psychoterapii i poradnictwa a przydatna może być również praktykującym klinicystom. Pozwala przez pewien czas, jeśli nie poczuć się jak pacjent, to co najmniej wczuć się w jego sytuację i przeżycia. Nie przeszkadza w tym realistycznie oddany niekiedy brutalny język bohaterki, tematyka mogąca budzić niepokój Czytelnika-laika chociażby przez nawiązania do samouszkodzeń, myśli i prób samobójczych. „Młody bóg...” nie jest oczywiście podręcznikiem psychoterapii i nie aspiruje do udzielania wskazówek dla leczących ani leczonych, jest natomiast rzetelnym opisem przeżyć osoby cierpiącej i uzyskującej stopniowo pomoc i w efekcie chwiejną początkowo równowagę.

Najważniejszą korzyścią z zapoznania się z książką Anny Mrówczyńskiej jest, jak można mieć nadzieję, oddalenie zagrożenia opisanego przez Autorkę następująco: „*Tam nie tylko budynek był jak z horroru o psychiatryku. Również i podejście personelu.*” Miłym zaskoczeniem w erze Internetu i rozmaicie przygotowanych e-booków będzie dla zapoznających się z pozycją styl i ortografia.

Jerzy A. Sobański
Katedra Psychoterapii UJ CM