

Od Redakcji

Ostatni czas obfitował w ważne dla naszego środowiska wydarzenia. Przede wszystkim w Warszawie w dniach 06-09.04.2019 miał miejsce 27. Kongres Europejskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (EPA). Po raz pierwszy w historii spotkanie o tak wielkiej randze odbyło się w Polsce, co więcej, gromadząc rekordową ilość uczestników z całego świata. Jest to wielki sukces Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, a przede wszystkim profesor Agaty Szulc i profesora Jerzego Samochowca. To ich determinacja i zaangażowanie stały za decyzją zarządu EPA o zorganizowaniu Kongresu w naszym kraju, a następnie to oni przewodniczyli lokalnemu Komitetowi Organizacyjnemu.



Od lewej: Krzysztof Krysta, Maciej Matuszczyk, Janusz Rybakowski, Napoleon Waszkiewicz, Agata Szulc, Marcin Wojnar, Jerzy Samochowiec, Dominika Dudek, Sławomir Murawiec, Małgorzata Janas-Kozik, Janusz Heitzman, Adam Wichniak

Kolejnym wielkim sukcesem był wybór prof. Agaty Szulc do Zarządu Głównego EPA, zaś prof. Jerzego Samochowca na wiceprzewodniczącego Rady Głównej Komitetu Sterującego (Steering Council National Psychiatric Associations) EPA. Rolą NPA EPA jest koordynowanie prac 44 Towarzystw Psychiatrycznych z 44 europejskich krajów i współdziałanie w zakresie interesów psychiatrii: nauczania, sposobów leczenia, ale i jej postrzegania, w tym walka ze stygmatyzacją. W imieniu Redakcji Psychiatrii Polskiej serdecznie gratulujemy naszym Kolegom tak prestiżowych stanowisk.

Przed nami Walne Zgromadzenie PTP, które odbędzie się w Warszawie w dniu 24.09.2019 roku. Już teraz Oddziały PTP wybierają delegatów oraz swoje nowe władze.

Trwają przygotowania do II Kongresu Zdrowia Psychicznego, który ma być platformą spotkania szerokiego grona specjalistów, beneficjentów systemu opieki psychiatrycznej, przedstawicieli władz oraz wszystkich osób zainteresowanych poprawą sytuacji pacjentów z zaburzeniami psychicznymi.

Wszystkie te ważne wydarzenia nie mogą oczywiście przesłonić prac redakcyjnych i tego, co Czytelnicy znajdą w bieżącym zeszycie Psychiatrii Polskiej. Tym razem otrzymują Państwo wyjątkowo dużo ważnych tekstów. Zapraszamy do lektury artykułu prof. Jerzego Aleksandrowicza, stanowiącego niejako podsumowanie jego wieloletnich badań nad symptomatologią zaburzeń nerwicznych. Autor dowodzi, że wszystkie objawy nerwicowe stanowią w gruncie rzeczy jeden syndrom, którego różne fragmenty chwilowo pojawiają się zależnie od aktualnych przeżyć i wywołujących je okoliczności, co stanowi argument przeciwko wyróżnianiu wielu różnych rodzajów zaburzeń nerwicznych. Tekst ten powinien wpisać się w dyskusję nad tworzeniem systemów klasyfikacyjnych, jak DSM-5, czy aktualnie opracowywanym ICD-11 [1, 2]

Ważnym aspektem działalności PTP jest opracowywanie rekomendacji i standardów leczenia. W bieżącym numerze skupiliśmy się na problemie leczenia zaburzeń afektywnych u kobiet w wieku rozrodczym. Przedstawiamy trzy artykuły: dotyczące zaburzeń depresyjnych, zaburzeń afektywnych dwubiegunowych oraz postępowania w przypadku utraty ciąży i niepowodzeń leczenia niepłodności. Rekomendacje zostały przygotowane w oparciu o najnowsze dane z literatury oraz konsensus ekspertów. Mamy nadzieję, że będą one pomocne w codziennej praktyce klinicznej. W przedstawioną tematykę wpisuje się artykuł przygotowany przez zespół profesora Eduarda Viety z Barcelony na temat skutków stosowania w ChAD leków przeciwpadaczkowych u kobiet w ciąży.

Wśród palących problemów psychiatrii leżą zachowania samobójcze u młodzieży. Kielan i wsp. przeanalizowali opinie młodych ludzi na temat możliwości profilaktyki samobójstw. Już wcześniej ten sam zespół badawczy przedstawił poglądy młodzieży dotyczące czynników ryzyka [3]. Kwestia możliwości oceny ryzyka śmierci samobójczej była poruszana na naszych łamach również przez innych autorów [4, 5]. Zapraszamy również do zapoznania się z artykułem prof. Danuty Wasserman – byłej przewodniczącej EPA, opublikowanym w ostatnim numerze Archives of Psychiatry and Psychotherapy [6], w którym przedstawia trudności w implementacji programów profilaktycznych. Przypominamy, że prof. Wasserman publikowała również na naszych łamach dane dotyczące zagrożeń samobójstwem wśród młodych Europejczyków [7]. W kolejnych tekstach poruszono temat ortoreksji. Zjawisko to jest coraz powszechniejsze i może mieć związek ze zmieniającymi się nawykami żywieniowymi [8]. Szeroko badanym zagadnieniem jest związek zaburzeń psychicznych z mikrobiotą jelitową. W jednym z poprzednich numerów Gulas i wsp. zastanawiali się, jak mikrobiologia może wpływać na psychiatrię [9], zaś teraz Herman przedstawia przegląd literatury na temat zastosowania suplementacji w profilaktyce i leczeniu zaburzeń depresyjnych i lękowych.

Zaburzenia psychiczne są często powiązane ze schorzeniami nerologicznymi, trudno się zatem dziwić, że temat ten dość często powraca na łamach Psychiatrii Polskiej. Tym razem przedstawiamy tekst o depresji, bólu i jakości życia w stwardnieniu rozsianym, rekomendując ponowne zapoznanie się z artykułem Rosiak i wsp. o wsparciu społecznym i jakości życia w SM [10].

Powyższe zagadnienia nie wyczerpują treści tego bardzo bogatego i różnorodnego numeru Psychiatrii Polskiej. Życzymy Państwu ciekawej i satysfakcjonującej lektury.

Dominika Dudek – Redaktor Naczelna
Jerzy A. Sobański
Katarzyna Klasa

Piśmiennictwo

1. Sampogna G. ICD-11 – Projekt wytycznych diagnostycznych dla zaburzeń psychicznych: raport dla członków WPA. *Psychiatr. Pol.* 2017; 51(3): 397–406 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/73721>
2. Gaebel W, Zielasek J, Reed GM. Zaburzenia psychiczne i behawioralne w ICD-11: koncepcje, metodologie oraz obecny status. *Psychiatr. Pol.* 2017; 51(2): 169–195 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/69660>
3. Kielan A, Cieślak I, Skonieczna J, Olejniczak D, Jabłkowska-Górecka K i wsp. Analiza opinii młodzieży na temat czynników ryzyka popełnienia samobójstwa. *Psychiatr. Pol.* 2018; 52(4): 697–705 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/OnlineFirst/78257>
4. Pawlak J, Miechowicz I, Dmistrz-Łęglar M, Szczepankiewicz A, Zaremba D, Kapelski P i wsp. Czy czynniki związane z ryzykiem samobójstwa są specyficzne dla płci? *Psychiatr. Pol.* 2018; 52(1): 21–32 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/78974>
5. Jarema M. Czy można ocenić ryzyko samobójstwa? *Psychiatr. Pol.* 2018; 52(1): 7–19 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/74161>
6. Wasserman D. Difficulties in preventing suicidal behaviours in spite of existing evidence-based preventive methods – An overview. *Archives of Psychiatry and Psychotherapy*, 2019; 1: 7–12 DOI: <https://doi.org/10.12740/APP/104408>
7. Wasserman D. Przegląd zachowań zdrowotnych i zachowań obciążonych ryzykiem, problemów ze zdrowiem psychicznym i zachowań samobójczych u młodych Europejczyków na podstawie wyników badania SEYLE finansowanego przez UE. *Psychiatr. Pol.* 2016; 50(6): 1093–1107 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/66954>
8. Dittfeld A, Gwizdek K, Jagielski P, Brzęk A, Ziara K. Ocena związku pomiędzy ortoreksją a wegetarianizmem z użyciem BOT (Bratman Test for Orthorexia). *Psychiatr. Pol.* 2017; 51(6): 1133–1144 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/75739>
9. Gulas E, Wysiadecki G, Strzelecki D, Gawlik-Kotelnicka O, Połguj M. Jak mikrobiologia może wpływać na psychiatrię? Powiązania między florą bakteryjną jelit a zaburzeniami psychicznymi. *Psychiatr. Pol.* 2018; 52(6): 1023–1039 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/OnlineFirst/81103>
10. Rosiak K, Zagożdżon P. Jakość życia oraz wsparcie społeczne u pacjentów ze stwardnieniem rozsianym. *Psychiatr. Pol.* 2017; 51(5): 923–935 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/64709>