

## Od Redakcji

Wojna tuż za naszym progiem nie daje o sobie zapomnieć. Ukraińcy pomimo tragedii, jaka spotkała ich ojczyznę, starają się żyć w miarę normalnie i myśleć o przyszłości. Dotyczy to również przyszłości ukraińskiej psychiatrii, która teraz musi przestawić się na tor pomocy osobom z traumą, a w dalszej perspektywie przeprowadzić głęboką reformę. Młodzi ukraińscy psychiatry są otwarci na świat, chcą poszerzać swoją wiedzę i czerpać wzorce od innych krajów. W tym zakresie bardzo cenna jest dla nich współpraca z Polskim Towarzystwem Psychiatrycznym. Oprócz dużej pomocy materialnej, PTP wspiera i organizuje szkolenia, starając się integrować młodych psychiatrów z Polski i z Ukrainy. Jeszcze żywe pozostawały wspomnienia ze Szkoły Młodych Psychiatrów PTP, a już odbyła się wspólna konferencja pod patronatem WPA – poznaliśmy osoby zaciekawione naszą psychiatrią, chłonec wiedzę, zadające mnóstwo pytań prelegentom.

Niestety, przyszły też złe wieści – niedawno odszedł nasz Przyjaciel ze Lwowa, wiceprezydent Ukraińskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, dr Jurij Zakal. Od wielu lat spotykaliśmy się podczas licznych konferencji, jeszcze rok temu gościł w Arłamowie i w Krakowie, a jego wykład o skutkach traumy wojennej, który wygłosił w krakowskim Audytorium Maximum, spotkał się z ogromnym zainteresowaniem publiczności i niejednemu wycisnął łzy z oczu. Jurij Zakal był zawsze pełen energii i pomysłów, od początku tej strasznej wojny całym sobą zaangażował się w koordynowanie pomocy PTP dla ukraińskich szpitali. Informacja o jego ciężkiej chorobie, a następnie śmierci wydała się czymś nierealnym i zderzyła nas z pytaniem: dlaczego przedwcześnie odchodzą ci najlepsi, najbardziej potrzebni?

Przypadkiem, a może właśnie nie ma przypadków, bieżący numer Psychiatrii Polskiej zawiera aż cztery artykuły poświęcone traumie, w tym ważne stanowisko grupy roboczej na temat diagnozy zaburzeń związanych ze stresem pourazowym.

Jedną z granicznych sytuacji w życiu człowieka jest skonfrontowanie się z rozpoznaniem ciężkiej, potencjalnie terminalnej choroby. Taka sytuacja niewątpliwie wpływa na kondycję psychiczną i odwrotnie – emocje i psychika wpływają na proces zdrowienia i zmagania się z chorobą. Temu zagadnieniu poświęcone są kolejne teksty w naszym czasopiśmie. Radzenie sobie z negatywnymi emocjami przybiera różne formy – te sprzyjające zdrowieniu, ale i te niewłaściwe, prowadzące w konsekwencji do jeszcze poważniejszych problemów. Niestety, czasem sprzyjają temu niewłaściwe decyzje lekarzy, np. dotyczące zbyt długotrwałego przepisywania leków z grupy pochodnych benzodwuzepin i leków o podobnym mechanizmie działania. Świadomość tego problemu skłoniła Polskie To-

warzystwo Psychiatryczne do sformułowania swojego stanowiska. Znajdą je Państwo w bieżącym numerze Psychiatrii Polskiej.

Zasygnalizowane zagadnienia nie wyczerpują bogatej treści naszego czasopisma, które będzie Państwu towarzyszyć w początkach jesieni.

**Dominika Dudek, Jerzy A. Sobański, Katarzyna Klasa**