

Drodzy Czytelnicy,

Dla wielu osób początek jesieni stanowi swoisty początek nowego roku – powrót z letnich urlopów pozwala z nową energią skoncentrować się na pracy, ustanawianiu celów, planowaniu działań. Z tej perspektywy nie sposób nie zacząć myśleć o czekającym nas wielkim wydarzeniu – Zjeździe Psychiatrów Polskich, który odbędzie się w Krakowie w dniach 4 – 6 września 2025 r. Jego tematem przewodnim jest „Psychiatria wobec wyzwań współczesnego świata”, czyli wyzwań, przed którymi stajemy wszyscy starając się jak najlepiej pomóc naszym Pacjentom.

Wyzwaniami są niezmiennie kwestie związane z leczeniem farmakologicznym, w niniejszym zeszycie przybliżane w pracach Katarzyny Bliźniewskiej-Kowalskiej i Piotra Gałęckiego o breksipirazolu w leczeniu schizofrenii, Marcina Jarosza i Kariny Badury Brzozy o arypirazolu w leczeniu majaczenia, oraz Hanny Karakuły-Juchnowicz i wsp. o naltreksonie w leczeniu niesamobójczych samouszkodzeń. Interesujących wniosków dostarcza również praca Agnieszki Pisarskiej i wsp. o stosowaniu leków psychotropowych wśród mieszkańców Polski. Zachęcamy tu również do sięgnięcia do wcześniejszych prac opublikowanych na naszych łamach [1-5].

Nieodłącznym aspektem psychiatrii jest psychoterapia. Na kolejnych stronach tego numeru będziecie Państwo mogli zapoznać się z zagadnieniami samowspółczucia i sposobu jego oceny, przybliżanymi przez Pawła Holasa i wsp., istotności refleksji psychoterapeuty nad procesem psychoterapii opisywanym przez Martę Sz wajęcę i wsp., oraz spojrzeniem na przeszłość i perspektywy terapii poznawczej, referowanym przez Krystynę Golonkę i wsp. W tym miejscu chcielibyśmy przypomnieć Państwu o interesujących pracach dotyczących możliwości zastosowania psychoterapii psychodynamicznej w leczeniu ChAD [6], pozytywnej psychoterapii psychoz [7], oraz leczeniu zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych [8]. Wszyscy z Państwa zainteresowani historią psychoterapii z kolei z pewnością będą usatysfakcjonowani lekturą dwóch prac Jana Kornaja i Andrzeja Pankalli. Co ciekawe, jednym z ważnych wydarzeń naukowych w przyszłym roku będzie, również w Krakowie, światowy kongres Society for Psychotherapy Research (SPR).

Wyzwaniem bywają też kwestie związane z łączeniem dbania o zdrowie Pacjentów i aspektów prawnych praktyki lekarskiej. W tym wątku niewątpliwie warto zapoznać się z opracowaniem Rafała Kubiaka i Małgorzaty Urban-Kowalczyk na temat orzeczenia lekarza psychiatry jako przesłanki legalnego przerwania ciąży. Nad tematem tym toczą się również dyskusje Zarządu Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Tymczasem pragniemy również zwrócić Państwa uwagę na dwa komunikaty Zarządu PTP, które zamykają niniejszy zeszyt naszego czasopisma.

W momencie finalizowania składu niniejszego zeszytu dotarła do nas smutna informacja o śmierci prof. Zbigniewa Lwa-Starowicza, wybitnego seksuologa, psychiatry i psycho-

terapeuty. Profesor pozostawił po sobie liczne publikacje naukowe i popularnonaukowe, niezatarty ślad w nauce i praktyce klinicznej oraz pamięci uczniów, współpracowników i Pacjentów.

**Dominika Dudek – redaktor naczelna,
Jerzy A. Sobański,
Katarzyna Klasa**

Piśmiennictwo

1. Bieńkowski P, Wichniak A. *Efficacy and tolerability of brexpiprazole – a new antipsychotic drug from the group of dopamine D2 receptor partial agonists*. Psychiatria Polska. 2024;58(2):237-48. <https://doi.org/10.12740/PP/OnlineFirst/169646>
2. Wichniak A, Siwek M, Rymaszewska J, Janas-Kozik M, Wolańczyk T, Bieńkowski P et al. *The position statement of the Working Group of the Polish Psychiatric Association on the use of D2/D3 dopamine receptor partial agonists in special populations*. Psychiatria Polska. 2021;55(5):967-87. <https://doi.org/10.12740/PP/140287>
3. Wichniak A, Samochowiec J, Szulc A, Dudek D, Heitzman J, Janas-Kozik M et al. *The position statement of the Working Group of the Polish Psychiatric Association on the use of D2/D3 dopamine receptor partial agonists in the treatment of mental disorders*. Psychiatria Polska. 2021;55(5):941-66. <https://doi.org/10.12740/PP/138177>
4. Stefanowski B, Antosik-Wójcińska A, Świącicki Ł. *The use of buprenorphine in the treatment of drug-resistant depression – an overview of the studies*. Psychiatria Polska. 2020;54(2):199-207. <https://doi.org/10.12740/PP/102658>
5. Dul M, Walczewski K. *Patient with Asperger’s Syndrome, with episodes of fantasizing and rocking of body, treated with aripiprazole – a case report*. Psychiatria Polska. 2023;57(6):1135-42. <https://doi.org/10.12740/PP/152316>
6. Kalita L. *Is psychodynamic psychotherapy a useful approach in treatment of bipolar disorder? A review of research, actualization of technique and clinical illustrations*. Psychiatria Polska. 2021;55(1):145-70. <https://doi.org/10.12740/PP/111805>
7. Kasperek-Zimowska BJ, Giguere M, Bednarek A, Żochowska A, Sawicka M. *Positive psychotherapy for psychosis – a new approach in the rehabilitation of patients suffering from schizophrenia*. Psychiatria Polska. 2020;54(4):701-14. <https://doi.org/10.12740/PP/110230>
8. Krzyszkowiak W, Kuleta-Krzyszkowiak M, Krzanowska E. *Treatment of obsessive-compulsive disorders (OCD) and obsessive-compulsive-related disorders (OCRD)*. Psychiatria Polska. 2019;53(4):825-43. <https://doi.org/10.12740/PP/105130>