

Szanowni Państwo,

Czas płynie prawie niepostrzeżenie, choć można przypuszczać, że większość z nas nie mogła nie zauważyć coraz krótszych dni, coraz większego okołoświątecznego i przednoworocznego pośpiechu... ale jak to się stało, że ten Nowy Rok już nadszedł?

Miniony rok przyniósł wiele wydarzeń naukowych, które warto będzie wspominać, wiele interesujących dyskusji, publikacji, wiele wydarzeń istotnych dla psychiatrii i psychoterapii rozgrywających się na scenie społeczno-politycznej.

Również w Psychiatrii Polskiej wprowadziliśmy zmiany w regulaminie, mające zwiększyć międzynarodowy zasięg naszego czasopisma, poszerzyliśmy zespół redaktorów tematycznych i pozyskaliśmy szereg Recenzentów, którym w tym miejscu bardzo dziękujemy.

Ostatni tegoroczny zeszyt naszego czasopisma w dużej mierze poświęcony jest problematyce zdrowia i leczenia dzieci i adolescentów. Tematyka ta jest wciąż niezwykle istotna, rosnące zapotrzebowanie na usługi specjalistów z zakresu psychiatrii dzieci i młodzieży, zarówno w obszarze leczenia, jak i profilaktyki, niestrudzenie podkreśla na różnych forach konsultant krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, dr Aleksandra Lewandowska.

My w tym miejscu chcielibyśmy zwrócić Państwa uwagę m.in. na prace Ewy Hrycyny, poruszające kwestię do tej pory nieobecną na naszych łamach, mianowicie opiekę logopedyczną w ochronie zdrowia psychicznego dzieci, oraz pracę Michała Górskiego o picy w grupie nastolatków. Przypominamy tu również dwie niezwykle ciekawe publikacje, choć trudno uwierzyć, że mające już 10 lat... o trichofagii i trichotillomanii [1,2].

Drugi wątek tematyczny niniejszego numeru to bliskość i seksualność. Podjęty został przez Joannę Dudek i wsp. oraz Krystiana Wdowiaka i wsp. Pierwszy z artykułów dotyczy walidacji polskiej wersji Skali intymności według psychoterapii opartej na analizie funkcjonalnej (FAPIS), narzędzia pozwalającego na ocenę umiejętności budowania i podtrzymywania intymności w relacjach, umiejętności powiązanej m.in. z zadowoleniem z relacji romantycznych, jakością wsparcia społecznego, większym poczuciem bezpieczeństwa. Drugi zespół autorów wprowadza nas w świat seksualności kobiet w okresie ciąży i poporodowym. Przy okazji lektury tej pracy warto sięgnąć także do artykułu Krupy-Kotary i wsp. o znaczeniu wizerunku własnego ciała u kobiet po porodzie i jego powiązań z zaburzeniami odżywiania [3], oraz Mikołajkow i Małyszczaka [4] opisujących rolę szeregu czynników biologicznych i skutki zaburzeń lękowych specyficznych dla ciąży. Oczywiście przypominamy Państwu również o wytycznych Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego odnośnie opieki nad kobietami w wieku rozrodczym [5-7].

Dziękujemy za to, że jesteście Państwo z nami, zapraszamy do lektury i publikacji oraz składamy życzenia udanego, pod wszelkimi względami owocnego 2026 roku.

**Dominika Dudek,
Jerzy A. Sobański,
Katarzyna Klasa**

Piśmiennictwo

1. Gawłowska-Sawosz M, Wolski M, Kamiński A, Albrecht P, Wolańczyk T. *Trichotillomania and trichophagia – diagnosis, treatment, prevention. The attempt to establish guidelines of treatment in Poland*. Psychiatria Polska. 2016;50(1):127–43. <https://doi.org/10.12740/PP/59513>
2. Wolski M, Gawłowska-Sawosz M, Gogolewski M, Wolańczyk T, Albrecht P, Kamiński A. *Trichotillomania, trichofagia, trichobezoar – opis trzech przypadków. Propozycja modelu kontroli endoskopowej pacjentów z trichotillomanią*. Psychiatria Polska. 2016;50(1):145–52. <https://doi.org/10.12740/PP/43636>
3. Krupa-Kotara KH, Helisz P, Gwioździk W, Kujawińska M, Grajek MK, Działach E et al. *Satysfakcja z wizerunku własnego ciała u kobiet po porodzie i jej związek z zaburzeniami odżywiania: badanie przekrojowe w województwie śląskim, Polska*. Psychiatria Polska. 2025;59(1):89–103. <https://doi.org/10.12740/PP/189457>
4. Mikołajkow A, Małyszczak K. *Czynniki biologiczne i skutki zaburzeń lękowych specyficznych dla ciąży – aktualny stan wiedzy*. Psychiatria Polska. 2022;56(6):1289–314. <https://doi.org/10.12740/PP/144138>
5. Samochowiec J, Rybakowski J, Galecki P, Szulc A, Rymaszewska J, Cubiała WJ et al. *Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego dotyczące leczenia zaburzeń afektywnych u kobiet w wieku rozrodczym. Część I: Leczenie depresji*. Psychiatria Polska. 2019;53(2):245–62. <https://doi.org/10.12740/PP/103385>
6. Rybakowski J, Cubiała WJ, Galecki P, Rymaszewska J, Samochowiec J, Szulc A et al. *Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego dotyczące leczenia zaburzeń afektywnych u kobiet w wieku rozrodczym. Część II: Choroba afektywna dwubiegunowa*. Psychiatria Polska. 2019;53(2):263–76. <https://doi.org/10.12740/PP/103555>
7. Rymaszewska J, Szczesniak D, Cubiała WJ, Galecki P, Rybakowski J, Samochowiec J et al. *Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego dotyczące leczenia zaburzeń afektywnych u kobiet w wieku rozrodczym. Część III: Postępowanie w wypadku utraty ciąży oraz niepowodzeń w leczeniu niepłodności metodą in vitro*. Psychiatria Polska. 2019;53(2):277–92. <https://doi.org/10.12740/PP/104440>